

Memoria anual

2025



Asociación
de Miopía Magna
con retinopatías



Asociación de Miopía Magna con Retinopatías

www.miopiamagna.org

Contenido

Carta del Presidente	2
Quiénes somos	3
Organigrama	4
Misión y visión	5
Transparencia	6
Resumen 2025	7
Proyectos de acción social	8
Ciencia e investigación	16
Conectados	29
Información financiera	30
Cómo puedes colaborar	32
Agradecimientos	33

Carta del Presidente

Estimadas compañeras y compañeros:

Tras dejar atrás el hito de nuestro 20 aniversario, el año 2025 ha continuado exigiéndonos una profunda capacidad de adaptación y nos ha llevado a vivir un período de necesaria reestructuración interna. Como bien sabéis, las dificultades de financiación que ya veníamos acusando en el sector nos han obligado a tomar decisiones complejas y dolorosas, teniendo que actualizar el personal contratado debido a la falta de fondos. Afrontar esta realidad con transparencia es parte de la honestidad y dedicación que siempre han guiado a nuestra entidad.

Sin embargo, en los momentos más desafiantes es cuando se demuestra el valor de la red que nos sostiene. En este sentido, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a la Federación Acción Visión España, organización de la cual formamos parte. Su respaldo y ayuda económica han sido vitales este año, permitiéndonos dotar de viabilidad y gestionar con plenas garantías las actividades esenciales de nuestra entidad.

Esta resistencia no solo nos ha mantenido en pie, sino que nos ha hecho más fuertes. A nivel institucional hemos ganado un peso significativamente mayor, lo que nos ha permitido canalizar nuestra energía hacia un proyecto de enorme envergadura: el inicio de los trabajos para la creación de un Observatorio de Miopía.

Este Observatorio nace con la ambición de convertirse en una herramienta de referencia nacional que sea formalmente validada por las instituciones públicas, con el Ministerio de Sanidad y las distintas Consejerías de Sanidad a la cabeza, además del Ministerio de Educación. Nuestro gran objetivo para el próximo año 2026 será consolidar este espacio. Para ello, ya nos encontramos en pleno proceso de contacto con expertos del sector, grupos políticos y diferentes administraciones públicas, uniendo fuerzas para plantear una estrategia integral que aborde el problema de la miopía, con un foco prioritario en la infancia.

Es justo recordar que este paso tan ambicioso que damos hoy es posible gracias al sólido trabajo de base que construimos juntos: concretamente, al *Estudio de Prevalencia de la Miopía Infantil* que realizamos hace un par de años, el cual nos aporta la evidencia científica y el aval técnico necesarios para liderar esta iniciativa.

Nada de esto, ni la superación de los baches en los momentos de incertidumbre ni la ilusión por los grandes proyectos que se vislumbran en el horizonte sería posible sin vosotros. Por ello, queremos expresar nuestro más profundo y sincero agradecimiento a cada uno de nuestros socios y colaboradores. Vuestro apoyo incondicional y el respaldo que nos habéis brindado durante todo este tiempo son el verdadero motor de nuestra entidad y lo que nos impulsa a seguir adelante con el mismo compromiso de siempre.

Afrontamos el horizonte de 2026 con la responsabilidad y la apertura al cambio que nos caracterizan, convencidos de que este nuevo rumbo multiplicará el impacto de nuestra labor social.

Con afecto,
Javier García.

Quiénes somos

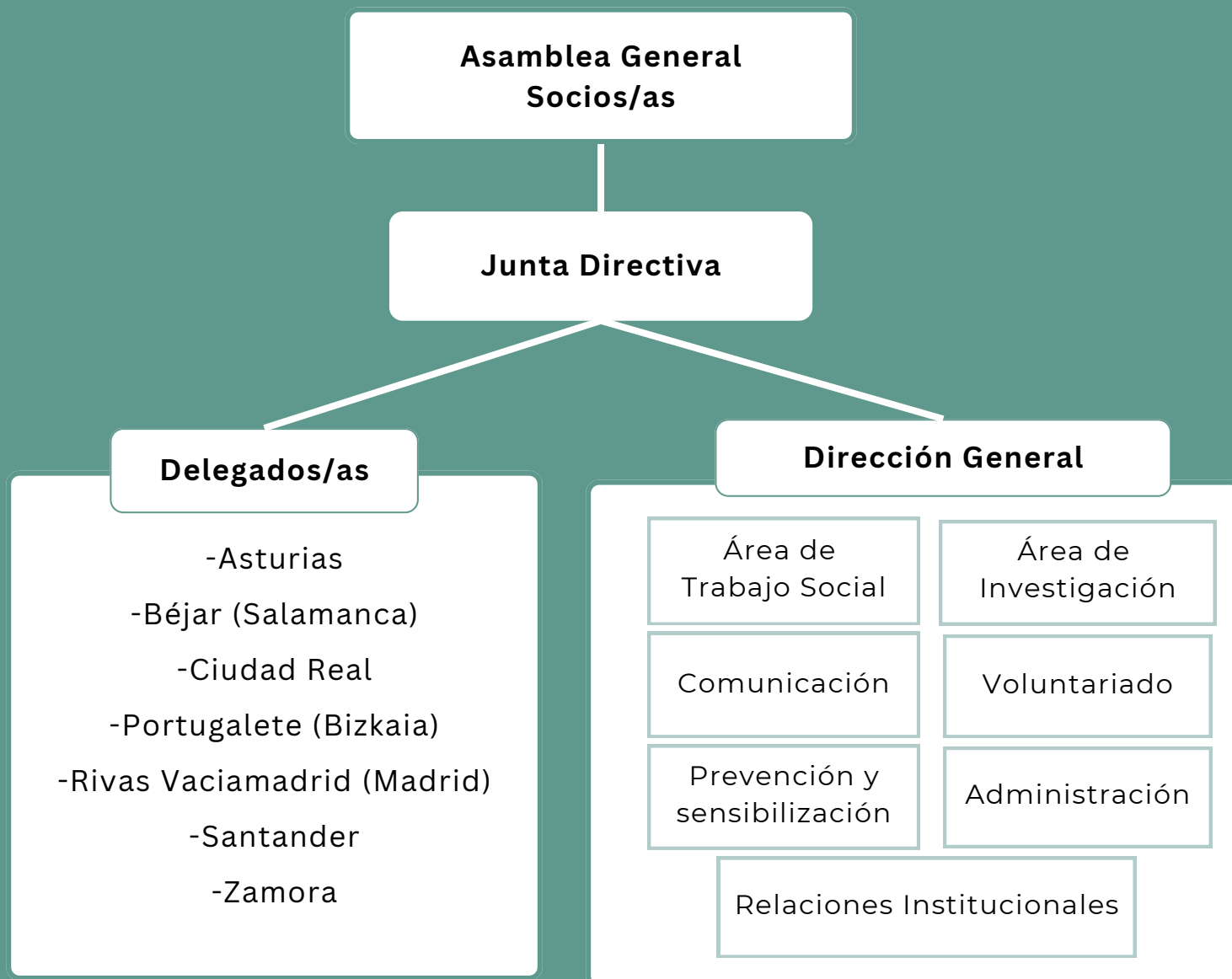
La Asociación de Miopía Magna con Retinopatías (AMIRES), es una entidad sin ánimo de lucro constituida como asociación de pacientes, declarada de utilidad pública, que promueve la acción social y la investigación.

El objetivo de AMIRES es que la miopía magna deje de ser una de las principales causas de discapacidad visual. Para ello, nos posicionamos como un punto de encuentro entre los profesionales, los pacientes y las instituciones, ofreciendo alternativas que nos ayuden a alcanzar nuestra misión.

Si bien estamos especializados en miopía magna, damos servicio a todo el colectivo de baja visión independientemente de su patología.



Organigrama



La actual junta directiva ejerce sus funciones desde su nombramiento en la Asamblea General celebrada en 2024.

Presidente: Fco. Javier García de Silva
Vicepresidenta: Nieves Pilar Gascón Álvarez
Secretario: Santiago Muñoz Muñoz
Tesorera: M^a Carmen Penelas López
Vocal: Alicia Feas Díaz
Vocal: Virginia Marcos Zamarreño

Misión y visión

AMIRES es una entidad pequeña, pero con una misión y visión muy claras: estar ligados a las necesidades de las personas afectadas de miopía magna y baja visión. Además de este compromiso, tenemos la tarea de ser un referente en miopía para los profesionales del sector y las instituciones.

Para conseguirlo, recaudamos fondos que se gastan de forma eficiente, destinando la mayor parte de estos a la atención social y la investigación.

Misión

- Reivindicar ante la sociedad los problemas específicos de las personas afectadas por miopía magna y baja visión, promoviendo acciones para facilitar la autonomía personal de los/as afectados/as, y la investigación en todas las disciplinas, tales como la oftalmología, la óptica y la accesibilidad.
- Ofrecer apoyo, información y orientación a los mismos, promover actividades que fomenten la relación entre todos/as y facilitar el conocimiento de la enfermedad, ayudando a los asociados a entender y asumir la dolencia.

Visión

Ser un referente en el mundo de las patologías visuales, convirtiéndonos en una institución de reconocido prestigio y credibilidad, por su contribución a la sociedad en el marco de la prevención y por su apoyo a las personas que padecen baja visión.

Transparencia



Somos una entidad pequeña pero eficiente. Queremos que nuestros socios, socias, donantes y patrocinadores tengan la garantía de que los fondos que recaudamos se gastan de forma eficaz, destinando la mayor parte de estos a la atención social y a la investigación.

Hay un Código Ético establecido al que se adhieren todas aquellas empresas privadas que desean colaborar con nosotros, con el objetivo de mantener nuestra independencia y poder cumplir nuestra misión.

AMIRES cuenta con el Sello de ONG Acreditada de Fundación Lealtad por cumplir principios de transparencia y buenas prácticas.



Además, al ser AMIRES una entidad declarada de utilidad pública, presentamos anualmente la rendición de cuentas al Ministerio del Interior.

También estamos sometidos a auditorías de cuentas por parte de entidades externas con carácter anual, garantizando una imagen fiel y transparente de la entidad.

Resumen 2025

Durante 2025 hemos consolidado nuestro compromiso con proyectos de alto impacto para elevar la miopía y la miopía magna al estatus de prioridad de salud pública que hay que visibilizar con datos y mensajes rigurosos con objeto de trabajar en Planes Estratégicos reales, para posicionar a España como un referente en la protección de la salud visual y la equidad en el acceso a la atención y tratamientos. Este esfuerzo nos está valiendo el reconocimiento de instituciones públicas, privadas y sociedades científicas, fortaleciendo nuestra conexión con los socios y público en general. Alcanzando con nuestra labor el reconocimiento ante las Administraciones públicas y entidades privadas más grandes, las sociedades científicas y médicas, además de la población en general y sobre todo de nuestros queridos socios. Además de mantener nuestras iniciativas históricas, este año hemos priorizado la participación en foros de relevancia y la colaboración en investigaciones de vanguardia.

Acción social

- Veo, veo... ¿Qué ves? Mira por tus ojos.
- Servicio de Información y Orientación a personas con baja visión.
- Miradas.
- ¡Ojo con la Miopía!
- Somos comunidad.

Investigación

- Estudio activades al aire libre, miopía y epigenética
- Congreso SEEOP.
- Publicación de artículos científicos.
- Encuentro y Congreso Retina Iberoamérica.
- Formación a sanitarios.



Veó, Veó... ¿Qué ves? Mira por tus ojos

Protegiendo el Futuro Visual de Nuestra Infancia.

El Proyecto “Veó Veó” se ha consolidado como una de las acciones sociosanitarias más estratégicas de AMIRES, centrada en la detección precoz de problemas visuales en la infancia en el entorno escolar.

Desde su puesta en marcha en 2021, hemos valorado a más de 15.000 niños y niñas en la Comunidad de Madrid, reafirmando nuestro compromiso con la salud visual comunitaria.

Un año en cifras: Resultados 2025

Durante el último ejercicio, evaluamos a 3.155 alumnos y alumnas de Primaria (6 a 12 años) utilizando tecnología de alta precisión.

Los datos obtenidos arrojan una radiografía clara de la situación actual:

- 28,24% de los menores presentó algún tipo de anomalía o error de medida que requiere atención profesional.
- 71,76% de la población evaluada no presenta errores refractivos significativos

Entre los problemas detectados, destaca la prevalencia de la hipermetropía (11,47%), seguida de la miopía (9,35%) y el astigmatismo (5,10%)

La importancia de la detección precoz

Año tras año, nuevamente el hallazgo más crítico de este año revela que el 55,01% de los niños con errores refractivos detectados no utilizaba ninguna corrección óptica previa al cribado.

Esta cifra es alarmante, ya que una visión deficiente no corregida impacta directamente en el desarrollo académico, social y personal del menor, pudiendo derivar en complicaciones crónicas a largo plazo.

El proyecto "Veo Veo" no actúa de forma aislada; se integra con otras iniciativas de la entidad como "Miradas", que facilita la parte de la dación de correcciones ópticas gratuitas a familias en situación de vulnerabilidad, y "Ojo con la Miopía", que proporciona materiales educativos sobre salud ocular.

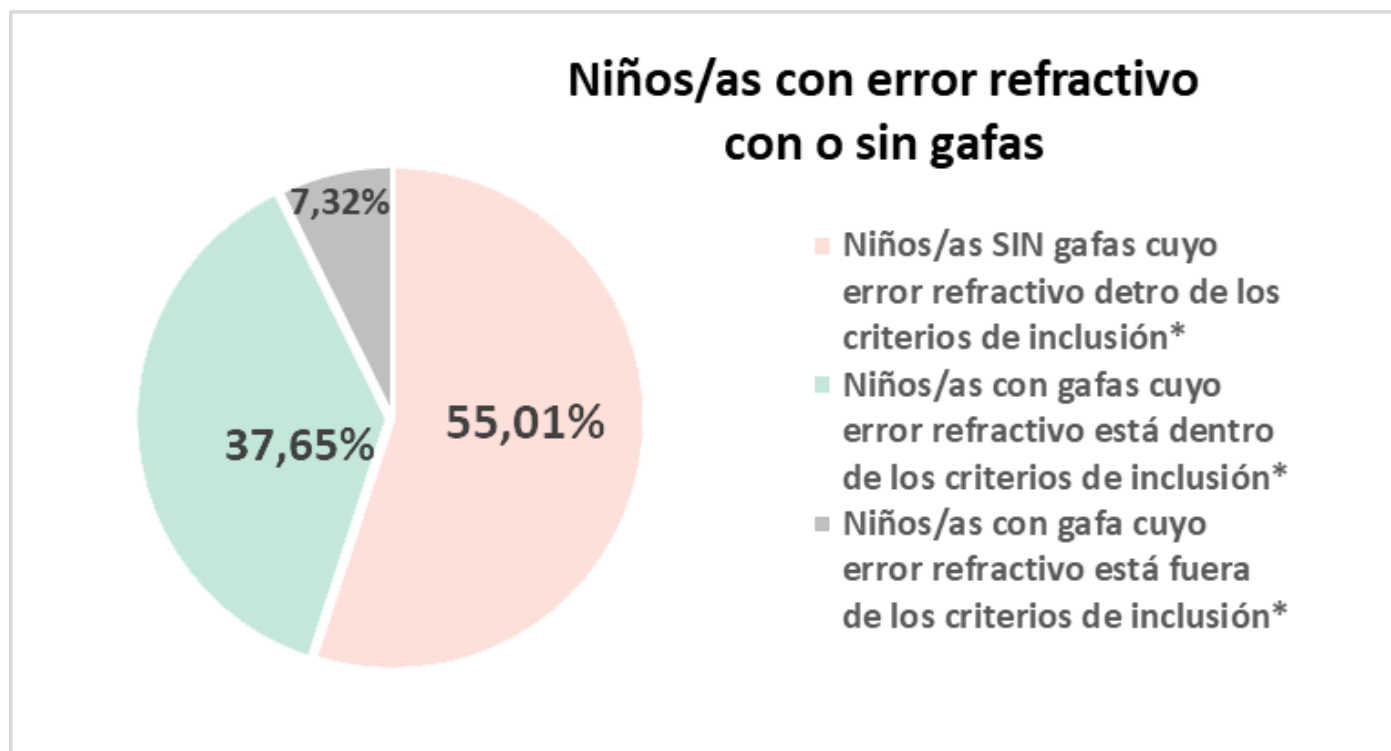
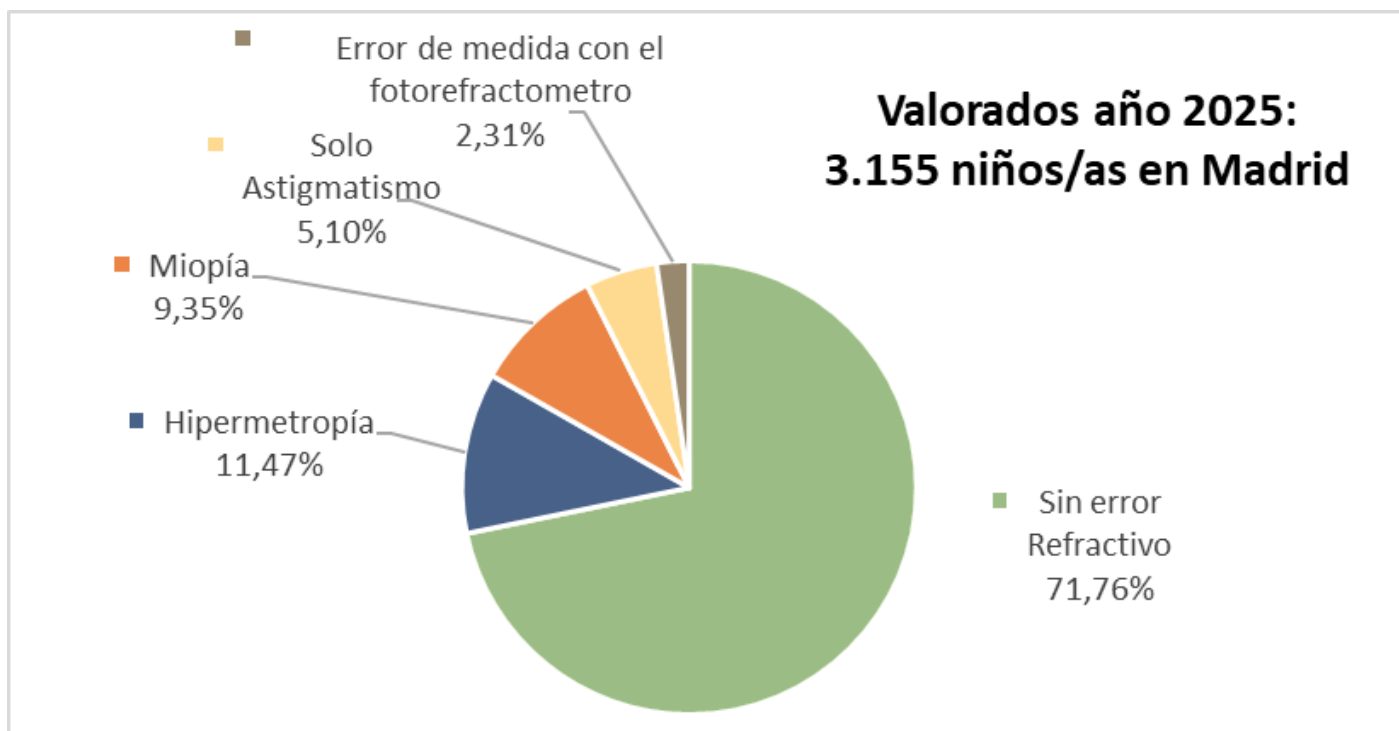
Un punto de inflexión estratégico

A pesar del éxito contrastado, el proyecto se encuentra en un momento crítico. El notable incremento en las solicitudes de los centros educativos supera nuestra capacidad operativa actual de dar respuesta. Por ello, desde AMIRES seguimos trabajando para obtener el respaldo institucional en dotación como un paso imprescindible para garantizar que la detección precoz sea universal y no dependa únicamente de recursos privados.

Invertir en este proyecto es apostar por la igualdad de oportunidades y asegurar que ningún niño o niña se quede atrás por una causa tan prevenible como un problema visual no diagnosticado.

Debido a la importancia de un adecuado desarrollo, Amires ha realizado valoraciones a 3.155 niños/as en durante el año 2025.





(*) Equipo utilizado Plusoptix: Debido a que las diferentes condiciones de luz ambiente pueden afectar a la precisión de la medida, para minimizar los falsos positivos se trabaja con los siguientes criterios de inclusión: Hipermetropía: +2, Miopía -1 y Astigmatismo +-2.

Servicio de Información y Orientación a personas con Baja Visión

Las personas afectadas por problemas visuales encuentran en AMIRES una **comunidad de apoyo**. Acogemos a los pacientes y a sus familiares ofreciendo una atención personalizada, damos orientación e información sobre la miopía y sus consecuencias, y acompañamos en el proceso de la evolución de la enfermedad y en la adaptación a la nueva situación personal del paciente desde diferentes ámbitos:

- La **prevención** desde las etapas más tempranas de la vida.
- **Cuidados y tratamientos** para las personas con miopía magna.
- Atención a personas con discapacidad visual en cuanto a sus **derechos** y las adaptaciones que favorecen su autonomía e inclusión socio-laboral.

También desarrollamos actividades destinadas a **impulsar la participación social** en la cultura y ocio, con medidas de accesibilidad para personas con discapacidad visual, no sólo favoreciendo su inclusión, sino la normalización de las mismas.

Además, organizamos **charlas digitales** con profesionales reconocidos y especializados, que nos ponen al día de los últimos tratamientos y cuidados sobre las patologías asociadas a la miopía magna.



En 2025 hemos realizado 297 atenciones personalizadas personas a través de nuestro servicio de información y orientación a personas con baja visión, cuyas principales consultas son problemas relacionados con la miopía

Miradas

Ante la desigualdad, miradas de igualdad

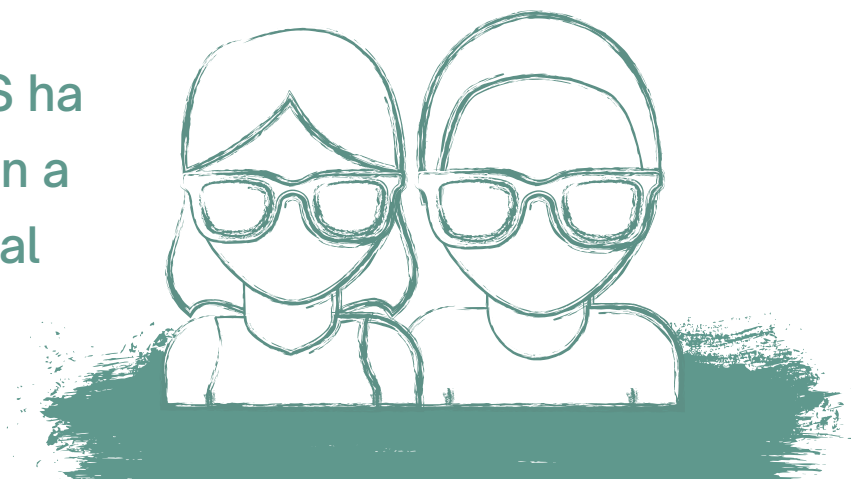
Con el Proyecto Miradas, apoyamos la dación de correcciones ópticas a personas en situación de vulnerabilidad socioeconómica en los casos necesarios para mejorar su salud visual.

En la etapa de la infancia, sabemos que una mala visión dificulta el proceso de socialización y aprendizaje del menor, por lo que una buena corrección óptica podrá ayudarles en su desarrollo, tanto social como humano. Muchos de estos niños/as (en concreto uno de cada tres), están enmarcados dentro de una situación de pobreza, por lo que el acceso de las familias al coste extraordinario que genera unas gafas o lentes en ocasiones es inasumible.

Se presta especial atención a los niños y niñas, con la intención, por un lado, de que se pueda controlar cuanto antes el avance de la miopía; y por otro, para minimizar su impacto económico (las gafas pueden ser un objeto frágil en manos de los niños/as, ya veces se requiere cambiar su graduación más de una vez al año).

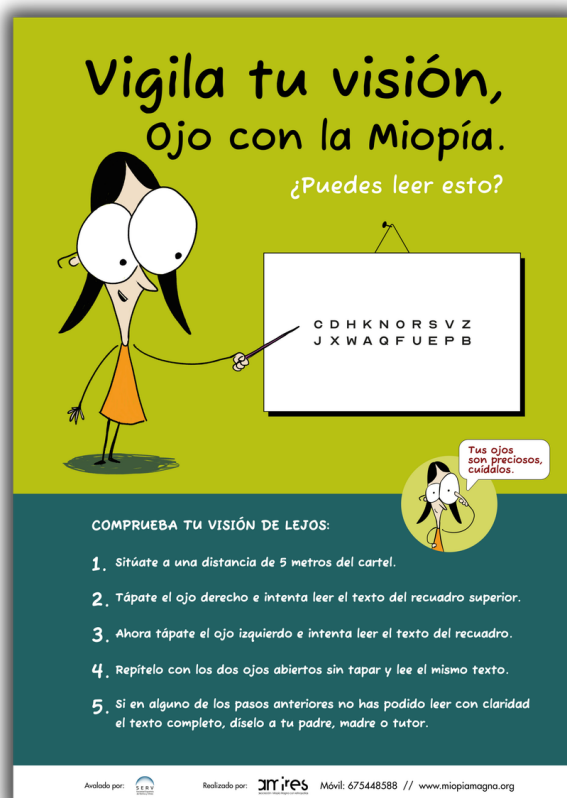
En las personas adultas, la falta de una corrección óptica adecuada limita todas las áreas de la vida. Incrementando situaciones de vulnerabilidad.

**En el año 2025, AMIRES ha
podido prestar atención a
151 personas gracias al
proyecto Miradas.**



¡Ojo con la Miopía!

Otro de nuestros proyectos de éxito permanentes es ¡Ojo con la Miopía!, a través del cual realizamos difusión online y offline, entregamos material gráfico (carteles 70x50 cm) en centros escolares, centros de salud, y acompañamos con charlas informativas y relaciones institucionales con empresas del sector de la salud visual. Este proyecto consolidado en los años se enfoca en la sensibilización y prevención de la salud visual infantil. A través de una estrategia integral (online y offline), distribuimos materiales gráficos (carteles 70x50 cm) y educativos en centros escolares y de salud, complementados con charlas informativas y alianzas estratégicas con el sector de la salud visual. Nuestro compromiso principal es fomentar hábitos saludables en la comunidad educativa y las familias para mitigar el avance de la miopía en las nuevas generaciones.



Somos comunidad

○ ○ ○ ○ ○ Asamblea de socios y ocio accesible

El mes de mayo fue especial para nuestra comunidad. Celebramos nuestra Asamblea General de socios, un espacio de encuentro fundamental donde pudimos repasar nuestros logros, dialogar sobre nuestros retos y aprobar las líneas de acción que marcarán el futuro de nuestra entidad.

Como es tradición en nuestra ONG, quisimos acompañar este importante ejercicio de transparencia y participación con una jornada dedicada a la convivencia y el disfrute. Por ello, pusimos en marcha una salida de ocio accesible diseñada específicamente para personas con baja visión.

Durante la excursión, todos los asistentes pudieron participar en actividades de turismo adaptado que garantizan la autonomía, seguridad y el disfrute del entorno.

Desde la asociación, reafirmamos nuestro compromiso inquebrantable por seguir impulsando un modelo de ocio integrador y participativo para todos. Momentos como este nos recuerdan lo importante que es tejer redes y compartir experiencias.

¡Gracias a todos los socios y voluntarios que hacen posible nuestra labor!



Merienda de socios/as

¡Más que chocolate, compartimos risas!

En marzo, nuestras oficinas recibieron más calor humano con la Chocolatada con Socios. Fue un encuentro para pausar, mirarnos a los ojos y compartir un rico chocolate caliente. Más allá de la merienda, este espacio fue vital para escucharnos: repasamos cómo estamos, celebramos los logros alcanzados y, lo más importante, cocreamos el futuro.

Escuchar las ideas y el sentir de quienes sostienen la ONG nos llena de energía para lo que viene.



Ocio accesible: Colecciones reales

En noviembre una de las actividades de ocio y cultura accesible la hemos organizado en la Galería de Colecciones Reales (Patrimonio Nacional) situada en Madrid, donde nuestros socios podían tener un recorrido con visita accesible y adaptadas con una guía especializada. Estas colecciones exhiben más de 650 piezas artísticas. El itinerario cronológico muestra pinturas, tapices, esculturas, carruajes y restos arqueológicos de los Austrias y Borbones.

Ciencia e investigación

"My-EPIC: Estudio de las actividades al aire libre en el desarrollo de la miopía infantil y su impronta epigenética medida mediante el biomarcador CUVAF"

COLABORACIÓN CIENTÍFICA: ARRANCAMOS EL ESTUDIO JUNTO A LA CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

En AMIRES mantenemos nuestro firme compromiso con la prevención de la miopía desde la infancia y el apoyo a la investigación científica de vanguardia. Por ello, hemos iniciado una colaboración estratégica de dos años con el departamento de Oftalmología de la Clínica Universidad de Navarra en el proyecto My-EPIC (Estudio de las actividades al aire libre en el desarrollo de la Miopía infantil y su impronta EPIgenética).

Este ambicioso estudio está respaldado financieramente por el Ministerio de Sanidad, a través de la concesión de un Fondo de Investigaciones Sanitarias (FIS).

¿Cuál es el objetivo de la investigación?

El proyecto busca demostrar de forma científica y objetiva cómo la exposición a la luz solar actúa como un factor protector natural frente al desarrollo y progresión de la miopía en los niños/as. La evidencia científica actual ya nos indica que los menores miopes pasan significativamente menos tiempo al aire libre y que el inicio de esta condición suele concentrarse a partir de los 8 años.

"My-EPIC: Estudio de las actividades al aire libre en el desarrollo de la miopía infantil y su impronta epigenética medida mediante el biomarcador CUVAF"

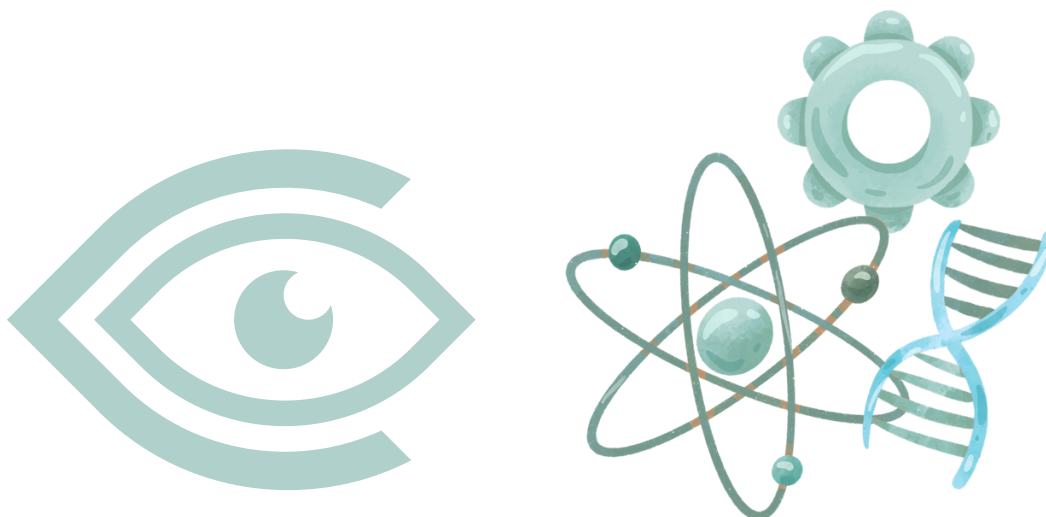
Innovación a través del biomarcador CUVAF

La gran innovación de este estudio radica en el uso del CUVAF, un biomarcador obtenido mediante una prueba externa de observación no invasiva.

Este sistema mide de forma objetiva la "huella" que la radiación solar deja en el ojo (una mancha que es visiblemente mayor en sujetos sin miopía). Gracias a este dato, el equipo médico puede correlacionar con total exactitud el tiempo que el menor pasa al aire libre con la evolución de sus dioptrías.

El papel de AMIRES

Como entidad de pacientes, la participación de AMIRES en estos dos años es clave para conectar la investigación clínica con las familias y la sociedad. Con este proyecto, buscamos impulsar un cambio en los estilos de vida actuales —marcados por el sedentarismo en interiores, el abuso de pantallas y trabajo de visión cercana— y aportar datos científicos que ayuden a frenar una evolución ascendente de la miopía a edades tempranas.



"My-EPIC: Estudio de las actividades al aire libre en el desarrollo de la miopía infantil y su impronta epigenética medida mediante el biomarcador CUVAF"

¡Equipo en acción!



XXII Congreso de la Sociedad Española de Estrabología y Oftalmología Pediátrica (SEEOP)

Presencia en Sociedades Médicas Científicas y Liderazgo en Investigación Epidemiológica. Participación en el Congreso de la SEEOP 2025: Ciencia y Rigor sobre Miopía Infantil.

En nuestro compromiso continuo por abordar la miopía desde la evidencia científica y la prevención temprana, AMIRES marcó un hito fundamental en mayo de 2025 al participar en el Congreso de la Sociedad Española de Estrabología y Oftalmología Pediátrica (SEEOP), celebrado en Vigo.

Presentamos la comunicación científica: “Prevalencia de miopía y factores asociados en niños en edad escolar de Madrid: estudio transversal basado en refracción cicloplejica”, un comunicado desarrollado con el valioso apoyo de los profesionales de oftalmología pediátrica del Hospital Universitario La Paz de Madrid.

La magnitud y el valor del estudio:

Este estudio no solo representa un logro logístico y organizativo para nuestra asociación, sino que aporta un valor métrico e investigador de primer orden a nivel nacional:

- Máxima precisión diagnóstica: La utilización de refracción ciclopléjica (parálisis temporal de la acomodación ocular mediante gotas) elimina cualquier margen de error o falso positivo. Esto dota a los datos de una fiabilidad médica incuestionable.
- Muestra representativa urbana: Al centrarse en la población escolar de la ciudad de Madrid, el estudio ofrece una radiografía precisa del impacto que los estilos de vida actuales tienen en la salud visual de los menores.
- Identificación de factores de riesgo: Más allá de las cifras de prevalencia, la investigación analiza de forma directa las variables ambientales (tiempo en exteriores, uso de pantallas) y genéticas, permitiendo trazar estrategias de prevención diana.

XXII Congreso Sociedad Española de Estrabología y Oftalmología Pediátrica (SEEOP)

La importancia estratégica de estar en sociedades científicas:

Para AMIRES, la presencia en el congreso de la SEEOP es un paso de gigante en nuestra hoja de ruta institucional por tres razones clave:

- Validación y posicionamiento: Consolida a AMIRES no solo como un grupo de apoyo al paciente, sino como un agente activo, riguroso y respetado dentro de la comunidad médica e investigadora.
- Alianzas de primer nivel: Trabajar codo con codo con el Hospital La Paz nos permite conectar las necesidades reales de las familias con la excelencia clínica de la sanidad pública.
- Incidencia política y social: Disponer de datos epidemiológicos propios y validados científicamente es la herramienta más poderosa para exigir políticas públicas de salud visual, cribados escolares eficientes y campañas de concienciación basadas en datos reales, no en estimaciones.

Con hitos como este, AMIRES demuestra que la inversión en ciencia y la colaboración con las sociedades médicas son el único camino sostenible para frenar la epidemia de la miopía desde la infancia.



Resumen resultados Estudio Prevalencia Miopía

Tamaño muestral
2.489 N

Prevalencia de la miopía por cursos

2º primaria = **6,5%**
(IC: 5,25-7,87)

6º primaria = **18,7%**
(IC: 16,56-20,93)

La prevalencia de la **miopía se triplica**
de 2º a 6º curso

Intervalo de confianza al 95%

Niños/as con miopía y sin corrección óptica por curso

2º primaria



6º primaria



En 2º curso, la mitad de los menores con miopía **sin correcciones ópticas** se encuentra en el grupo de distritos más deprimido

Hábitos de vida

Los niños/as que pasan más tiempo al **aire libre** tienden a presentar **menos miopía**

Los niños/as con hábitos de **trabajo de visión cercana**, presentan **mayor prevalencia de miopía**

[En este enlace podrás encontrar todos los resultados del estudio](#)



Publicación del Estudio de Prevalencia de la Miopía en revista científica internacional

“Prevalence and Risk Factors for Myopia in Primary School Children in Madrid: A School-Based Cycloplegic Refraction Study” (Prevalencia y factores de riesgo de miopía en niños de primaria en Madrid: un estudio de refracción ciclopléjica realizado en escuelas).

El artículo presenta los resultados del mayor estudio de prevalencia de la miopía realizado en España por AMIRES, siendo el primer estudio en España que mide la miopía en escolares mediante refracción ciclopléjica, se analizó a 2.489 niños de 6–7 y 11–12 años en 39 colegios de Madrid.

Principales hallazgos:

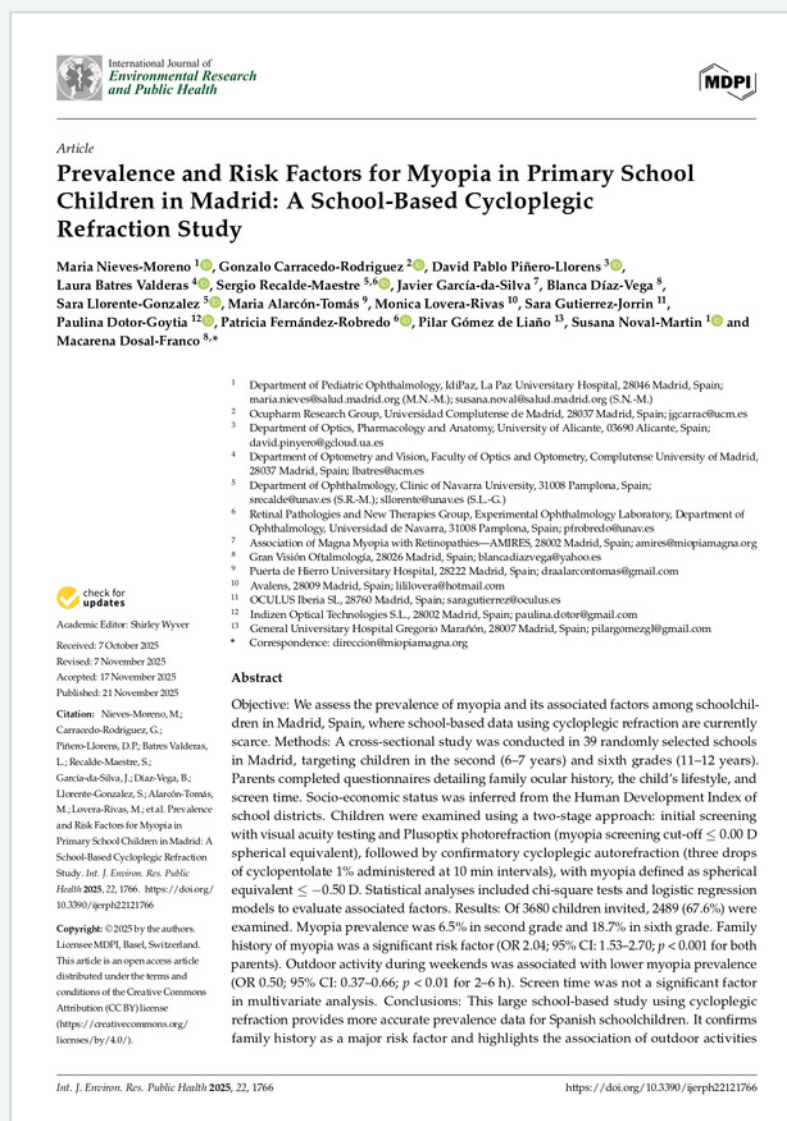
- La prevalencia de miopía fue del 6.5% en 2º de primaria y 18.7% en 6º, cifras muy inferiores a las estimaciones internacionales.
- Esto contradice la predicción de Holden, que anticipaba que Europa alcanzaría prevalencias cercanas al 50% hacia 2050. Nuestros datos muestran que España está lejos de esa tendencia.
- El factor de riesgo más determinante fue la historia familiar de miopía.
- Más tiempo al aire libre se asoció con menor prevalencia.
- El tiempo de pantallas no mostró asociación independiente tras ajustar por otros hábitos.
- El 56,5% de los alumnos de 2º curso de primaria que tienen miopía no tenían corrección óptica, y el 41,5% tampoco en 6º curso.



Publicación del Estudio de Prevalencia de la Miopía en revista científica internacional

Conclusión: estos resultados proporcionan datos reales y precisos sobre la miopía infantil en España y subrayan la importancia de fomentar actividades al aire libre como estrategia preventiva y los programas de detección precoz.

Agradecemos la colaboración del equipo de Oftalmología del Hospital La Paz de Madrid para hacer esta publicación posible en la destacada editorial académica de acceso libre MDPI (Multidisciplinary Digital Publishing Institute).



Validación del CUVAF como Biomarcador de Miopía

Publicación en revista científica internacional del artículo:
“Más sol, menos miopía: validación de CUVAF como biomarcador de exposición al aire libre en una cohorte de escolares” españoles

“More sun, less myopia: validating CUVAF as a biomarker for outdoor exposure in a cohort of Spanish schoolchildren”

Resumen de Investigación: Validación del CUVAF como Biomarcador de Miopía

Contexto y Objetivo:

La creciente prevalencia de la miopía infantil se ha convertido en una preocupación de salud pública global. Aunque la actividad al aire libre (OA) se asocia consistentemente con un menor riesgo de desarrollar esta condición, su medición suele depender de cuestionarios subjetivos propensos a errores. Este estudio tuvo como objetivo validar la autofluorescencia ultravioleta conjuntival (CUVAF) como un biomarcador objetivo, rápido y no invasivo para medir la exposición acumulada a la luz solar y evaluar su relación con la miopía en niños

Metodología:

Se realizó un estudio observacional en una muestra de 2.262 niños de entre 7-8 y 11-12 años procedentes de 39 centros escolares de la Comunidad de Madrid.

La investigación incluyó exámenes oftalmológicos completos para determinar el error refractivo y la medición del área de CUVAF en una submuestra de 1.129 escolares para validar un modelo predictivo basado en la edad

Publicación “Más sol, menos miopía: validación de CUVAF como biomarcador de exposición al aire libre en una cohorte de escolares” españoles

Resultados principales:

- Impacto de la actividad al aire libre: Los niños que pasaban 7 o más horas semanales en exteriores presentaron una prevalencia de miopía significativamente menor (9% frente al 18% en quienes pasaban menos tiempo).
- Reducción del riesgo: Se determinó que cada hora adicional de actividad al aire libre reduce el riesgo de miopía en un 2%. Aquellos niños con ≥ 7 horas semanales redujeron su riesgo a la mitad (OR = 0,50).
- Correlación con el CUVAF: Se halló una fuerte correlación inversa entre la presencia de CUVAF y la prevalencia de miopía ($r=-0,6$). El modelo diagnóstico basado en el CUVAF ajustada por edad mostró un valor predictivo negativo del 91,9%, lo que demuestra una alta capacidad para identificar a niños que no padecen miopía gracias a su exposición solar.
- Dispositivos digitales: El uso de pantallas por más de 7 horas semanales se asoció con una mayor prevalencia de miopía (13% vs. 6%).

Conclusiones e Impacto Clínico:

- El estudio confirma que el CUVAF es un biomarcador fiable y objetivo de la exposición a la luz exterior
- Su integración en los programas de cribado escolar permitiría una detección temprana de niños en riesgo y facilitaría la monitorización de hábitos de vida saludables
- Estos hallazgos respaldan estrategias de prevención personalizadas, subrayando que aumentar el tiempo al aire libre es la intervención más práctica y efectiva para reducir la carga de la miopía en la población infantil



I ENCUENTRO DE FAMILIAS Y ENTIDADES DE ACCIÓN VISIÓN ESPAÑA Y III CONGRESO RETINA IBEROAMÉRICA

Del 5 al 8 de junio, AMIRES participó en el I Encuentro de Familias y Entidades de Acción Visión España y III Congreso de Retina Iberoamérica Unida, celebrado en Madrid. Su relevancia radica en fortalecer la red de apoyo para personas con baja visión, compartir avances clínicos sobre patologías de retina y reivindicar la inclusión y los derechos del colectivo a nivel nacional e internacional.

Para nuestra entidad, el año estuvo marcado por nuestro firme compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad visual. Una de nuestras acciones destacadas fue la participación activa en este Encuentro y Congreso.

Este evento, organizado por Acción Visión España, se convirtió en un hito fundamental para nuestra entidad y para todo el colectivo de baja visión. La relevancia de nuestra presencia en este encuentro se resume en tres pilares clave:

- Intercambio y aprendizaje: Nos permitió reunirnos con asociaciones, investigadores/as y profesionales sanitarios, compartiendo conocimientos y experiencias sobre las últimas investigaciones en enfermedades raras oculares y patologías de retina.
- Voz para los pacientes: Asumimos un papel activo para visibilizar las necesidades reales de los afectados por miopía magna y otras enfermedades visuales, destacando la importancia del acompañamiento emocional y el apoyo mutuo para las familias.
- Alianzas estratégicas: Estar presentes en este foro nacional e internacional nos ayuda a tejer redes de colaboración más sólidas, impulsando reivindicaciones conjuntas en favor de la plena integración y la autonomía de las personas con problemas visuales.

I ENCUENTRO DE FAMILIAS Y ENTIDADES DE ACCIÓN VISIÓN ESPAÑA Y III CONGRESO RETINA IBEROAMÉRICA

Desde AMIRES, reafirmamos nuestro compromiso de seguir sumando fuerzas, promoviendo la investigación y apoyando a cada persona afectada con problemas visuales para no sea un límite en su desarrollo personal y social.



Formación a sanitarios de Madrid

Por segundo año consecutivo, la Consejería de Sanidad de Madrid, nos incluye como colaboradores y ejecutores dentro de los cursos que se imparten en los planes de formación permanente a los sanitarios de Comunidad de Madrid.

El curso teórico práctico titulado “Abordaje multidisciplinar para la detección precoz de los problemas de salud visual en la infancia desde Atención Primaria”, lo realizamos en el mes de junio, con el apoyo de las Dras. Noemi Güemes Villahoz y Alicia Ruiz Pomedá.

Al igual que en la pasada edición, desde la Consejería, nos trasladaron que fue un curso con alta demanda. También nos hicieron llegar un informe donde la evaluación del curso por los asistentes y la Consejería fue excelente con nota sobresaliente.

INSCRIPCIÓN ELECTRÓNICA a través de la Plataforma Institucional FORMADRID
<https://formadrid.com>

Se accede a la plataforma introduciendo su usuario (DNI, con letra y sin ceros a la izquierda) y contraseña. Si no recuerda nada o no se recuerda una parte de su usuario, active la opción **Olvidar/Resquestrar contraseña** y automáticamente le llegará a su mail un enlace para generar su nueva contraseña y usuario.

forMadrid

Una vez se accede a la plataforma se le da "Opciones Personalizadas" → "Seguridad del paciente" y dentro allí "Seleccionar" el curso.

Observaciones:

- LA ASISTENCIA AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO (CONFINANTE A LOS ALUMNOS SELECCIONADOS DESDE LA PLATAFORMA INSTITUCIONAL FORMADRID).
- Para personas físicas procedentes que impacten al curso a la plataforma de formación, como forma controlada con el Centro de Atención Ciudadana, a través de atencionciudadana@madrid.es. Para cuestiones técnicas acerca de su espacio informático o de los programas instalados (avergades, resquestrar, etc.) debe contactar con atencionciudadana@madrid.es.

INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE CORREO ELECTRÓNICO:
usuarios.salud@ajuntament.madrid.es

También puede realizar la inscripción enviando un correo electrónico indicando:

NOMBRE Y APELLIDOS
DNI/NIE
TÉLEFONO DE CONTACTO
E-MAIL
CENTRO DE TRABAJO Y PUESTO O CARGO

Las solicitudes serán seleccionadas por orden de llegada y confirmadas por correo electrónico, hasta completar plazas.

Para la obtención del certificado es imprescindible la asistencia al 100% de las horas lectivas y haber realizado la asistencia de actividades una vez finalizado el curso.

Para información sobre el curso puede dirigirse a:
VF: 91 420 90 30

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

Los datos personales recogidos serán tratados de conformidad con el Reglamento Europeo (UE) 2016/679 de Protección de Datos Personales y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, con la finalidad de gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación, y facilitar la difusión de la oferta formativa. Se trata de datos de carácter público que se comunican a la plataforma institucional de formación. El Responsable del Tratamiento es la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, con dirección en C/Alameda, 39 28013 Madrid, cuyo Delegado de Protección de Datos (DPO) es el "Comité DPO de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid" con dirección en C/ Marqués de Villaverde, 1 - 28003 Madrid.

Abordaje multidisciplinar para la detección precoz de los problemas de salud visual en la infancia desde Atención Primaria

Cómo llegar

Fecha: 23 de junio de 2025.

Horario: de 9:00 a 14:00 horas

Modalidad: Presencial

Lugar: Hospital Clínico San Carlos
 C/ Profesor Martín Lagos s/n, Puerta A,
 Moncloa-Aravaca, 28040 Madrid
 Aula: Aula Profesor Durán Sacristán
 (Planta Sótano. Debajo de la cafetería de persona)

Abordaje multidisciplinar de los problemas de salud visual en la infancia desde Atención Primaria

Dirigido a: Médicos, pediatras y enfermeras de Atención Primaria de la Consejería de Sanidad.

Objetivo General: Profundizar en el conocimiento de los problemas de salud visual asociados a la infancia y los mecanismos de detección precoz en Atención Primaria.

Objetivos Específicos:

- Proporcionar una visión global de los problemas de salud visual en la infancia.
- Facilitar herramientas a los profesionales sanitarios para lograr una detección precoz de problemas visuales en la infancia y el reconocimiento de los signos de alarma.
- Facilitar información sobre los diferentes métodos de control de la miopía según la evidencia científica.

Metodología:

Este curso se basa en la modalidad Presencial.

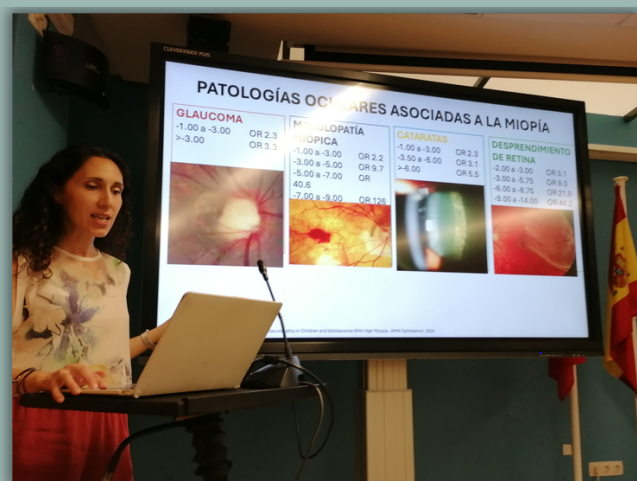
Duración: 5 horas

Número de plazas: 30

Coordinación:

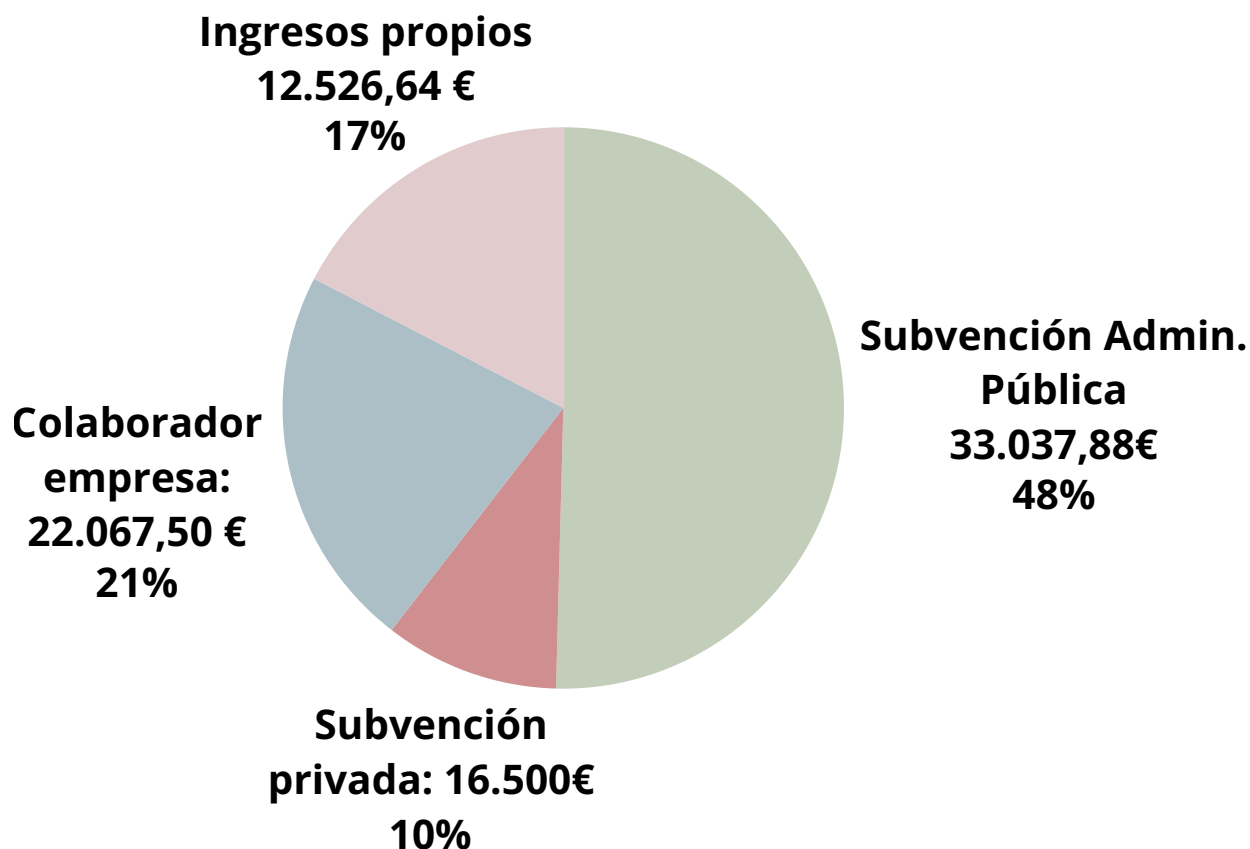
- Pilar Serradilla Corchero, Responsable de Formación, S.G. de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente de la Consejería de Sanidad.
- Rafael Antonio Barrio Ruiz, Técnico de Apoyo, S.G. de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente de la Consejería de Sanidad.
- Macarena Dosal Franco, Directora General de la Asociación de Miopía Magna con Retinopatías AMIRES.

PROGRAMA		
1. Programa del niño sano		
1.1.	Desarrollo de la función visual del niño (desde el nacimiento hasta la adolescencia).	
1.2.	Exploración básica para la detección de alteraciones visuales	
1.3.	Taller práctico con asistentes:	
2. Patología ocular en niños		
2.1.	Signos de alarma en oftalmología pediátrica:	
2.2.	Ojo rojo en la infancia	
2.3.	Baja agudeza visual o visión borrosa. ¿qué puede haber detrás?	
2.4.	Casos clínicos con asistentes	
3. Miopía		
3.1.	Miopia magna en niños. La importancia de detectarlos.	
3.2.	Control de miopía:	
3.3.	Impacto de la miopía magna como principales causas de discapacidad visual. Acciones de AMIRES.	
PROFESORADO		
NOMBRE Y APELLIDOS	TITULACIÓN	CENTRO DE TRABAJO Y CARGO LABORAL
Dra. Alicia Ruiz Pomedá	Óptico - Optometrista Dra. en Ciencias de la Visión	Docente e investigadora U. Complutense Madrid Investigadora Colaboradora Hospital Clínico San Carlos
Dra. Noemi Güemes Villahoz	Médica especialista en Oftalmología Óptico - Optometrista Dra. en Ciencias de la Visión	Oftalmólogo Hospital Clínico San Carlos Investigadora Instituto Investigación San Carlos Docente U. Complutense Madrid y otros
COLABORADORES		
Macarena Dosal Franco	Socióloga, Trabajadora Social, Dir. Centros Servicios Sociales -Dir. Círculo AMIRES	amires Asociación de Miopía Magna con Retinopatías



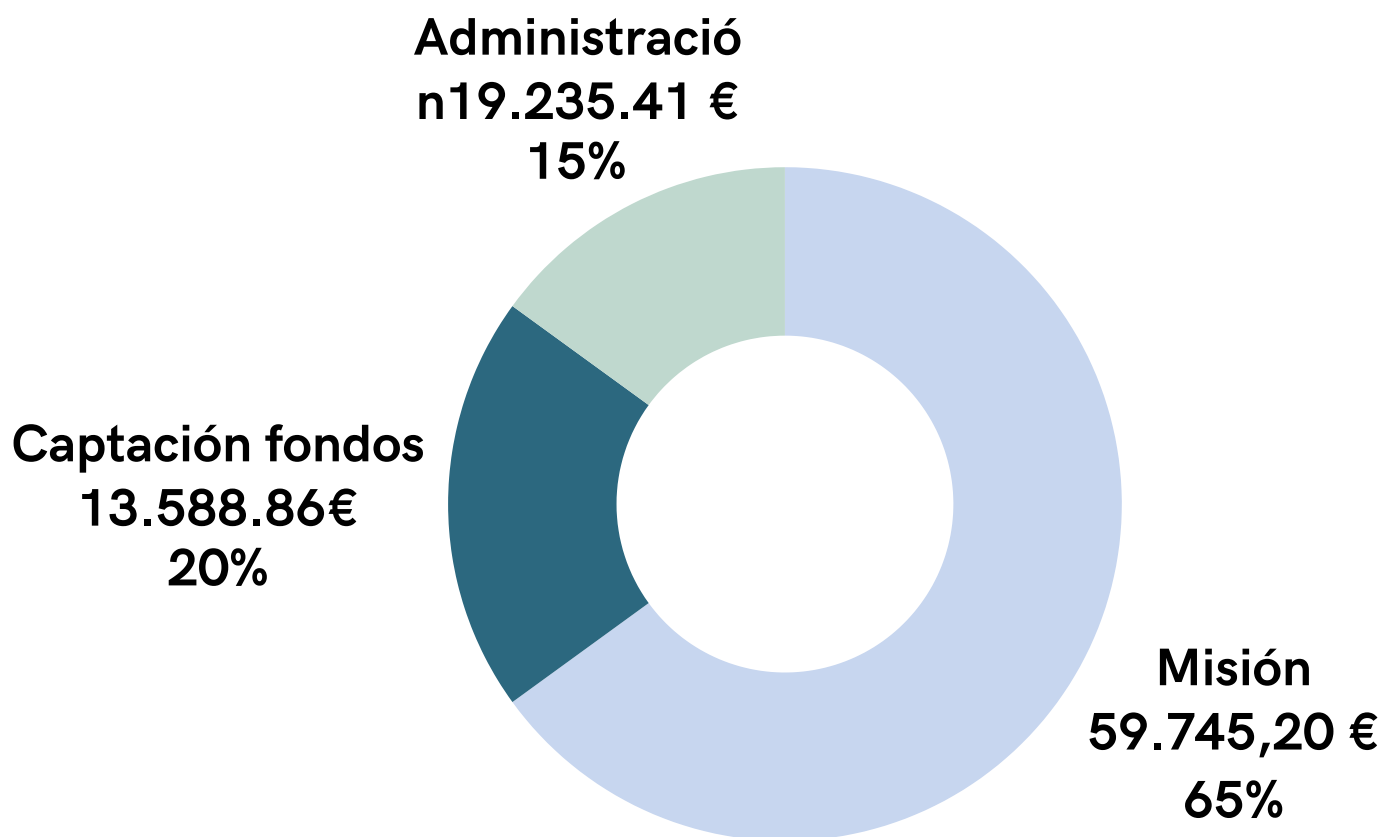
Información financiera

Ingresos = 84.132,02



Información financiera

Gastos = 102.297,68 €



Compromiso de transparencia

Este distintivo identifica a las ONG que cumplen los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas. Su objetivo es reforzar la confianza de los donantes en las ONG y contribuir a que su donación sea eficaz.

Disponemos de nuestras cuentas públicas y tenemos Sello de ONG Acreditada de Fundación Lealtad



Cómo puedes colaborar

Haz una donación: Haz tu donativo y ayúdanos a frenar el avance de la miopía y llegar a las personas que más lo necesitan.

Hazte socio/a: Tu aportación periódica permite mantener los servicios de la entidad y desarrollar los proyectos.

Empresa colaboradora: Si tu empresa apuesta por la creación de valor social, juntos podremos generar un mayor impacto en pro de las personas.

Sensibiliza: Compartir con tu entorno la importancia de cuidar de la salud visual es un valor seguro para prevenir el crecimiento de los problemas de visión.

Voluntariado: Tu tiempo, compromiso y solidaridad tienen un valor incalculable para mejorar la vida de muchas personas.

Profesionales comprometidos: Como profesional de la salud visual, que estás en la primera línea de defensa, contamos contigo para ayudarnos a frenar el avance de la miopía.

DEDUCCIONES FISCALES POR DONATIVOS A ONG

Fundaciones y asociaciones sujetas a la ley 49/2002

Actualizado con la entrada en vigor el 1 de enero de 2024 del Real Decreto-ley 6/2023, de 19 de diciembre

Personas físicas (IRPF)

Deducción en cuota íntegra
Límite 10% base liquidable

Hasta 250€ de donación

80%

De los primeros 250€ que dones, te deduces 200€

Resto de donaciones a partir de 250€

40%

A partir de los siguientes 250€

45%

Siempre que en los dos años anteriores se haya realizado una donación a la misma entidad al menos por el mismo importe

❶ Consultar deducciones adicionales en determinadas comunidades autónomas

Personas jurídicas (IS)

Deducción en cuota íntegra
Límite 15% base imponible*

40%

50%

Siempre que en los dos años anteriores se haya realizado una donación a la misma entidad al menos por el mismo importe

❷ Si excede el límite: se puede aplicar en los 10 ejercicios inmediatos y sucesivos

Además, puede existir hasta un máximo del 5% de deducción adicional si donas a una actividad prioritaria de mecenazgo



Agradecimientos

Todas nuestras acciones han podido realizarse gracias al apoyo de personas, entidades y empresas solidarias:

Socios afectados y colaboradores particulares

Gracias a nuestros socios/as y colaboradores hemos podido mantener nuestros proyectos. Sois la fuerza y la ilusión que nos impulsa día a día hacia adelante.

Empresas, instituciones y profesionales colaboradores

Vuestra solidaridad, compromiso y confianza en nuestras acciones nos acompaña, sostiene e impulsa para seguir generando mayor impacto en la vida de las personas y en la sociedad.

Voluntari@s

Gracias a nuestro equipo de voluntariado por cada minuto y cada sonrisa, por dedicar vuestro tiempo a las personas con problemas de visión. En especial, destacamos el compromiso y generosidad de los voluntarios profesionales que nos permiten la realización de las campañas de detección precoz en colegios y en el estudio de prevalencia de la miopía en la Comunidad de Madrid.

Equipo Amires

Este año 2025 hemos seguido construyendo desde nuestro ámbito para construir una mejor sociedad, y eso sería imposible sin las personas que nos conforman.





**mi
res**

asociación
Miopía Magna
con retinopatías

¡Ojo con la Miopía!



Atención telefónica

675448588



Correo

info@miopiamagna.org



Atención presencial

Con cita previa

C. Cristóbal Bordiú, 35 (Ofic. 416)
Chamberí, 28003 Madrid